

Основы безопасности жизнедеятельности Л-230911 12.12.2023

Урок №15

Тема: ЗАЧЕТ

СРОК СДАЧИ РАБОТ 12.12.2023 С 09-00-11-00. НЕ УЛОЖИВШИЕСЯ В

УКАЗАННОЕ ВРЕМЯ, СЧИТАЮТСЯ НЕ СДАВШИМИ ЗАЧЕТ!

Распределение по вариантам:

ФИО	ВАРИАНТ
Гарматюк Александр Денисович	1
Гарматюк Александра Сергеевна	2
Глебова Елена Александровна	3
Демиденко Роман Андреевич	4
Забродин Георгий Вячеславович	5
Киселёва Доминика Артёмовна	6
Клименок Андрей Евгеньевич	7
Колмагоров Дмитрий Андреевич	9
Комболин Данил Сергеевич	8
Москвин Иван Викторович	10
Николаев Николай Андреевич	12
Овчинникова Карина Андреевна	13
Пенкина Вероника Сергеевна	14
Подмазов Владислав Сергеевич	11
Поленчик Мария Сергеевна	15
Поляничкина Антонина Сергеевна	16
Пятакова Ирина Евгеньевна	17
Рыжаков Вячеслав Павлович	18
Стаценко Тихон Васильевич	19
Чагина Анастасия Андреевна	20
Чуфаров Егор Вячеславович	21
Шестакова Дарья Евгеньевна	22
Шефер Михаил Максимович	23
Шилова Анастасия Константиновна	24
Сызранцев Константин Дмитриевич	25

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности»	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и _____ социально-экономического, математического и _____ общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 1		
1. Понятие «дорога», ее составные части. Меры безопасного поведения пешехода на улицах и дорогах. 2. Практическое задание (ситуация). Родители посадили вас в поезд дальнего следования, чтобы вы смогли проведать вашу любимую бабушку, проживающую в другом городе. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в поезде		
ИНСТРУКЦИЯ Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности»	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и _____ социально-экономического, математического и _____ общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 2		
1. Современный общественный транспорт и его характеристика. Правила безопасного поведения пассажира в общественном транспорте. 2. Практическое задание (ситуация). Во время отдыха на природе вы решили искупаться в незнакомом водоеме. Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания.		
ИНСТРУКЦИЯ Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____ / _____ / «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности » специальность: 35.02.01 группа Л- 230911 2023/2024 учебный год (1семестр)	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ

ВАРИАНТ 3

1. Регулирование и обеспечение безопасности дорожного движения. Понятие «водитель». Правила безопасного вождения велосипеда (мопеда).
2. Практическое задание (ситуация). Во время туристической поездки родители оставили вас в номере гостиницы, находящемся на шестом этаже. В гостинице на этом этаже возник пожар. Ваши действия.

ИНСТРУКЦИЯ

Внимательно прочитайте задания
 При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами.
 Максимальное время выполнения задания 20 мин

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:

А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____ / _____ / «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности » специальность: 35.02.01 группа Л- 230911 2023/2024 учебный год (1семестр)	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ

ВАРИАНТ 4

1. Обеспечение пожарной безопасности в местах проживания. Обязанности граждан по соблюдению мер пожарной безопасности.
2. Практическое задание (ситуация). Во время прогулки по лесу в пожароопасный период вы уловили запах дыма и поняли, что попали в зону лесного пожара. Ваши действия.

ИНСТРУКЦИЯ

При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами.
 Максимальное время выполнения задания 20 мин

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:

А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности »	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 5		
1. Основные характеристики городского и сельского жилищ; особенности их жизнеобеспечения. Общие меры пожарной безопасности при эксплуатации электрических, газовых приборов и отопительных печей. 2. Практическое задание (ситуация). Ваши действия при заблаговременном оповещении о землетрясении и в случае, если землетрясение внезапно застало вас дома.		
ИНСТРУКЦИЯ		
Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности »	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 6		
1. Основные понятия и определения здоровья. 2. Практическое задание (ситуация). Во время отдыха на природе вы решили искупаться в незнакомом водоеме. Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания.		
ИНСТРУКЦИЯ		
Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____ / _____ / «__» _____ 20__ г.	Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности»	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 7		
1. Организация отдыха на природе и соблюдение необходимых мер безопасности во время его проведения. 2. Практическое задание (ситуация). Ваши действия при заблаговременном оповещении о землетрясении и в случае, если землетрясение внезапно застало вас дома.		
ИНСТРУКЦИЯ Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____ / _____ / «__» _____ 20__ г.	Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности»	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 8		
1. Особенности состояния водоемов в разное время года. Основные правила безопасного поведения на воде. 2. Практическое задание (ситуация). Во время похода в лес за грибами или ягодами вы отстали от группы и заблудились. Ваши действия, чтобы присоединиться к группе или найти дорогу домой.		
ИНСТРУКЦИЯ Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности »	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и _____ социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 9		
<ol style="list-style-type: none"> Правила ориентирования на местности. Определение сторон горизонта и определение направления движения на местности. Практическое задание (ситуация). Во время отдыха на природе вы решили искупаться в незнакомом водоеме. Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания. 		
ИНСТРУКЦИЯ		
Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности »	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и _____ социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 10		
<ol style="list-style-type: none"> Основные понятия и определения здоровья. Практическое задание (ситуация). Во время отдыха на природе вас застала гроза. Ваши действия. 		
ИНСТРУКЦИЯ		
Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности »	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 11		
<ol style="list-style-type: none"> Первичные средства пожаротушения, их предназначение и устройство. Практическое задание (ситуация). Во время прогулки по улице на вас напала собака. Ваши действия. 		
ИНСТРУКЦИЯ		
Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности »	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 12		
<ol style="list-style-type: none"> Общие понятия о режиме жизнедеятельности человека, особенности режима труда и отдыха, их влияние на здоровье человека. Практическое задание (ситуация). Вы находитесь в общественном месте (в кинотеатре, на стадионе и т. п.). Вдруг по какой-то причине началась паника. Ваши действия по соблюдению мер личной безопасности в данном случае. 		
ИНСТРУКЦИЯ		
Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности »	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
	2023/2024 учебный год (1семестр)	
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 13		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Двигательная активность и здоровье, биологические основы двигательной активности. Привычка к систематическим занятиям физической культурой – неотъемлемая часть индивидуальной системы здорового образа жизни. 2. Практическое задание (ситуация). Вам предстоит пройти пешком в темное время суток из одной части города (населенного пункта) в другую. Ваши действия по обеспечению личной безопасности при движении по улице (улицам). 		
ИНСТРУКЦИЯ		
При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности »	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
	2023/2024 учебный год (1семестр)	
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 14		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Закаливание организма. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека. 2. Практическое задание (ситуация). Вы регулярно входите в подъезд вашего дома и пользуетесь лифтом. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в подъезде дома и в лифте. 		
ИНСТРУКЦИЯ		
При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами.		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____ / _____ / «__» _____ 20__ г.	Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности»	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 15		
1. Правила использования факторов окружающей среды для проведения закаливающих процедур. 2. Практическое задание (ситуация). Вы находитесь дома один. Ваши действия в случаях, если звонят в дверь и вы разговариваете по телефону с незнакомым человеком.		
ИНСТРУКЦИЯ Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____ / _____ / «__» _____ 20__ г.	Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности»	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 16		
1. Правила личной гигиены и здоровье человека. 2. Практическое задание (ситуация). Во время прогулки по улице на вас напала собака. Ваши действия.		
ИНСТРУКЦИЯ Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности »	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
	2023/2024 учебный год (1семестр)	
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 17		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Рациональное питание и его значение для здоровья человека. 2. Практическое задание (ситуация). Вам необходимо в течение нескольких часов поработать на компьютере, чтобы подготовить реферат по основам безопасности жизнедеятельности. Каким образом вы организуете режим работы на компьютере? 		
ИНСТРУКЦИЯ		
Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности »	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
	2023/2024 учебный год (1семестр)	
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 18		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Состояние окружающей среды и ее влияние на здоровье человека. 2. Практическое задание (ситуация). Вы подходите к перекрестку улицы и видите, что светофор для пешеходов не работает. Как вы должны поступить, чтобы перейти на противоположную сторону дороги? 		
ИНСТРУКЦИЯ		
Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____ / _____ / « ____ » _____ 20__ г.	Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности»	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и _____ социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от « ____ » _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911 2023/2024 учебный год (1семестр)	
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 19		
1. Вредные привычки, их влияние на здоровье человека. Табакокурение и его влияние на здоровье курящего и окружающих. Профилактика привыкания к курению. 2. Практическое задание (ситуация). Вас попросили помыть после праздника посуду с помощью моющих средств, имеющихся в доме. Как вы это сделаете?		
ИНСТРУКЦИЯ При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____ / _____ / « ____ » _____ 20__ г.	Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности»	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и _____ социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от « ____ » _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911 2023/2024 учебный год (1семестр)	
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 20		
1. Алкоголь и его влияние на физическое и психическое здоровье человека. Профилактика пристрастия к алкоголю. 2. Практическое задание (ситуация). Два неразлучных друга Николай и Владимир обрадовались наступлению зимы и, взяв коньки, отправились кататься на деревенский пруд. Вдруг в какой-то момент неокрепший лед не выдержал веса Николая, и он провалился по пояс под лед. Как должны действовать друзья в создавшейся ситуации?		
ИНСТРУКЦИЯ При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами.		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности »	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
	2023/2024 учебный год (1семестр)	
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 21		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ранние половые связи в подростковом возрасте и их возможные последствия для здоровья. Инфекции, передаваемые половым путем, меры по их профилактике. 2. Практическое задание (ситуация). Вы находитесь в доме и вдруг почувствовали запах газа со стороны кухни. Ваши действия. 		
ИНСТРУКЦИЯ		
Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина « Основы безопасности жизнедеятельности »	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
	2023/2024 учебный год (1семестр)	
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 22		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Способы передачи ВИЧ-инфекции и меры ее профилактики. 2. Практическое задание(ситуация). Во время просмотра телепередачи пропало изображение на экране телевизора, и вы почувствовали запах дыма. Ваши действия. 		
ИНСТРУКЦИЯ		
Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____ / _____ / « ____ » _____ 20__ г.	Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности»	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от « ____ » _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 23		
1. Состояние окружающей среды и ее влияние на здоровье человека. 2. Практическое задание (ситуация). Вы находитесь в общественном месте (в кинотеатре, на стадионе и т. п.). Вдруг по какой-то причине началась паника. Ваши действия по соблюдению мер личной безопасности в данном случае.		
ИНСТРУКЦИЯ Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____ / _____ / « ____ » _____ 20__ г.	Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности»	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от « ____ » _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
	специальность: 35.02.01	
	группа Л- 230911	
2023/2024 учебный год (1семестр)		
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 24		
1. Закаливание организма. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека. 2. Практическое задание (ситуация). Родители посадили вас в поезд дальнего следования, чтобы вы смогли проведать вашу любимую бабушку, проживающую в другом городе. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в поезде.		
ИНСТРУКЦИЯ Внимательно прочитайте задания При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ГБПОУ НСО «ТОГУЧИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»		
Утверждаю зам. директора _____/_____/_____ «__» _____ 20__ г.	Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» специальность: 35.02.01 группа Л- 230911 2023/2024 учебный год (1семестр)	Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательного, _____ общего гуманитарного и _____ социально-экономического, математического и общего естественнонаучного циклов Протокол от «__» _____ 20__ г. Председатель _____ /О.Н. Удалова/
ЗАДАНИЕ ДЛЯ ЭКЗАМЕНУЮЩЕГОСЯ		
ВАРИАНТ 25		
1. Общие понятия о режиме жизнедеятельности человека, особенности режима труда и отдыха, их влияние на здоровье человека 2. Практическое задание (ситуация). Вы регулярно входите в подъезд вашего дома и пользуетесь лифтом. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в подъезде дома и в лифте.		
ИНСТРУКЦИЯ При выполнении заданий Вы можете воспользоваться разрешенными таблицами. Максимальное время выполнения задания 20 мин		
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:		А.В.Медведев

